



Übersicht Informationen und Unterstützungsangebote

Notsituationen: Häusliche Gewalt, psychische Probleme & Wohnungsnotfallhilfe

Notruf (Rettungsdienst/ Feuerwehr) – Bei akuten Not- und Gefahrensituationen: 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst – Der [ärztliche Bereitschaftsdienst](#) der Kassenärztlichen Vereinigungen steht Ihnen in ganz Deutschland zur Verfügung (täglich, 24 Stunden): 116117

Frauennotruf Hessen – Beratungsangebote telefonisch oder per E-Mail: 069/ 709494, info@frauennotrufe-hessen.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen – [Hilfetelefon](#) des Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Angelegenheiten (telefonische Beratung 24 Stunden erreichbar, 17 Sprachen): Rufnummer des Hilfetelefon: 08000/ 116016

Frauen helfen Frauen Kreis Offenbach e.V. – Kostenlose telefonische Beratung: <https://frauenhelfenfrauen-kreisof.de/verein/>, Beratungsstelle: 06106/ 3111, Frauenhaus (24 Stunden erreichbar): 06106/ 13360

Frauenhäuser Hessen – Hessenweite Übersicht und Kontakte der [Frauenhäuser](#)

pro familia Beratungsstelle Kreisverband Offenbach e.V. (Dietzenbach) – [Beratungsstelle](#) bei akuten Partnerschaftskrisen, sozialen Leistungen in der Schwangerschaft (Elterngeld, Kindergeld, Alg 2 usw.), Telefonische Beratung (Mo, Di/ Do 10 -13 Uhr u. Mi 13- 15 Uhr), 06074/ 2265

Telefonseelsorge – Kostenfreie Beratung per [Telefon](#), [Chat](#), [Mail](#) und [vor Ort](#) (Frankfurt: Haus der Volksarbeit, offene Sprechzeiten Mo-Fr 11-13 Uhr u. 15-18 Uhr oder nach Terminvereinbarung: 069/ 1501108), Krisenberatung, längerfristige Beratungsprozesse, psychologische Beratung 60+, Online-Beratung, Beratung von Einzelnen, Paarberatung, Familien mit erwachsenen Kindern: 116 123 oder 0800/1110111 oder 0800/1110222.

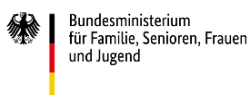
App (on- u. offline) Krisenkompass Suizidprävention: [Downloadbereich](#)

Zentrum für Psychotherapie – das Institut für Psychologie der Goethe-Universität Frankfurt bietet ein Corona Krisentelefon zur kostenfreien Beratung an. Betroffene können ab dem 30.03.2020 Therapeut*innen über ihre Ängste und Möglichkeiten zur Überwindung von Belastungen reden. Telefonnummer (Mo-Fr 15-21 Uhr/ Sa + So 16-20 Uhr): 069/79846666.

Bundesverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen – Um die Bevölkerung im Umgang mit dieser Krisensituation aktiv zu unterstützen, hat der [BDP](#) eine anonyme Corona-Hotline eingerichtet, täglich 8-20 Uhr: 0800/ 7774433

Deutsche Depressionshilfe – Betroffene von Depressionen können die Online-Intervention iFightDepression für 6 Wochen ohne Einschränkungen nutzen. Das Selbstmanagement-Programm ist in zwölf Sprachen verfügbar und unterstützt Menschen mit leichteren Depressionsformen ab 15 Jahren beim Umgang mit Symptomen und praktischen Übungen und Hinweisen für den Alltag. Formlose Anmeldung an: ifightdepression@deutsche-depressionshilfe.de (Freischaltung innerhalb von 24 Std.)

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



Kreisverband
Offenbach Land e.V.

Wohnungsnotfallhilfe – Hilfenetz, verschiedene Dienste und Einrichtungen an verschiedenen Standorten, Tagesaufenthalte, aufsuchende Sozialarbeit, Fachberatungsstellen, [Übersicht aller Stellen](#), Telefonnummer zentrales Sekretariat bei der Diakonie Hessen: 069/ 79476284

Übernachtungsmöglichkeiten (Hessen) – Aufbruch Hessen, Adress- und Informationsportal zum Übergangsmanagement, Datenbank des Mittelhessischen Bildungsverbands e.V., [Übernachtungsmöglichkeiten](#)

Tagesaufenthalte (Hessen) – Aufbruch Hessen, Adress- und Informationsportal zum Übergangsmanagement, Datenbank des Mittelhessischen Bildungsverbands e.V., [Tagesaufenthalte](#)

Response – [Response](#) berät, vermittelt, informiert und begleitet Betroffene rechter und rassistischer Gewalt. Die kostenlose Beratung erfolgt aktuell telefonisch unter: 0151/ 25000262 und [online](#).

Sucht- und Drogenhotline – Telefonische Beratung, kostenpflichtiges Angebot, die [Hotline](#) ist täglich, 24 Stunden erreichbar, Festnetz 14 Ct/Min, Mobil max. 43 Ct/Min: 01805/ 313031

Schuldnerberatung – Offene Sprechstunde für Erstgespräche des [Beratungszentrum Wests](#), Telefonische Beratung: 06103/ 833680

Beratung für Kinder und Eltern bei Sorgen oder Gewalt

Kinder- und Jugendtelefon „[Nummer gegen Kummer](#)“ – anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, Mo-Sa von 14-20 Uhr: 116111

Kinderschutzbund Westkreis Offenbach e.V. (Langen) – [Beratungsstelle](#) zu den Themen Gewalt, Kinderrechte, Konflikte, Mobbing, Probleme mit Eltern, mit Freunden, in der Schule, Beratungszeiten Mi + Fr 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung, Telefonnummer: 06103/ 51211

Beratungszentrum West – [Beratungsstelle](#) für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Problemen, Sorgen und Ängsten, Telefonische Beratung: 06103/ 833680

Elterntelefon „[Nummer gegen Kummer](#)“ – anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, Mo-Fr von 9-11 Uhr und Di + Do von 17-19 Uhr: 0800/ 1110550

Zentrum für Psychotherapie – das Institut für Psychologie der Goethe-Universität Frankfurt bietet ein Corona Krisentelefon zur kostenfreien Beratung speziell für Kinder, Jugendliche und Eltern an. Betroffene können ab dem 30.03.2020 Therapeut*innen über ihre Ängste und Möglichkeiten zur Überwindung von Belastungen reden. Telefonnummer (Mo-Fr 9-14 Uhr): 069/79846666.

Deutsche Depressionshilfe – FIDEO ist ein Online–Informationsangebot mit integriertem Diskussionsforum für junge Menschen ab 14 Jahren. Unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe können sich hier junge Betroffene online austauschen und gegenseitig unterstützen bei der Bewältigung der Erkrankung. Die Moderation des Forums bietet Schutz und meldet sich, wenn nötig, zu Wort: www.fideo.de/fuer-mich/forum-fideo

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



Kreisverband
Offenbach Land e.V.

Überregionale kostenlose Unterstützungsnetzwerke

Aufbruch Hessen – Adress- und Informationsportal zum Übergangsmanagement, [Datenbank](#) des Mittelhessischen Bildungsverbands e.V., mit Beratungsstellen zu Schulden, Grundsicherung SGBII, (arbeits-)rechtlichen Kontakten uvm.

Gabenzaun.de – [bundesweite Karte](#) mit Standorten und Informationen zu „Gabenzäunen“ in denen Privatiniciativen Essen, Hygieneprodukte, Schlafsäcke uvm. für wohnungslose Menschen und Bedürftige an Bauzäunen o.ä. anbringen, sodass diese zentral erreichbar sind. Hier finden Interessierte auf Informationen, wie sie selbst einen solchen Zaun bei sich im Ort/Nachbarschaft einrichten können.

Einkaufshelden – [Vermittlungsplattform](#) der Jungen Union; Suchen nach & Finden von Einkäufer*innen, direkter Kontakt (Offenbach): Kim-Sarah Speer, 0151/ 17644846, kimsarah.speer@gmail.com

Miteinander, füreinander – [Vermittlungsplattform](#) der Jungsozialisten; Suchen nach & Finden von Einkäufer*innen, direkter Kontakt (Offenbach): Jusos, 0151/ 26805220, jusos.of@gmail.com

Solidarität trotz Corona – [private, zivilgesellschaftliche Initiativen](#), u.a. telefonische psychologische Beratung, politische Diskussionsforen, aktuelle Informationssammlung: Offenbach, Frankfurt, Neu-Isenburg, Darmstadt, Mainz, Schwalbach, Kelkheim (weitere Gruppen in Planung, Stand 23.3.20):

Nebenan.de (Bundesweit) – nachbarschaftliche [Vermittlungsplattform](#)

Platz für Hilfe (Bundesweit) – [Vermittlungsplattform](#); Suchen nach & Finden von Angeboten von Helfer*innen

Informationen der Behörden zu Infektionsschutz & aktuellen Maßnahmen

Kreis Offenbach – <https://www.kreis-offenbach.de/Themen/Gesundheit-Verbraucher-schutz/akut/Corona>

Hessische Landesregierung – Informationen zu Corona: <https://www.hessen.de/fuer-buerger/aktuelle-informationen-zu-corona-hessen>; Portal Land Hessen (Informationen und Vorlagen): <https://www.hessenfinder.de/portal/>

Hessisches Ministerium für Soziales und Integration – <https://soziales.hessen.de/gesundheits/infektionsschutz/corona-hessen/aktuelle-informationen-zu-coronavirus-sars-cov-2>, hessenweite Hotline (Corona), täglich von 8-20 Uhr erreichbar: 0800/ 5554666

Hessenwarn – Kostenfreie App zur Warnung vor Katastrophen und Gefahren, Hessisches Ministeriums des Inneren und für Sport, in Kooperation mit dem Fraunhofer Institut für Offene Kommunikationssysteme: [hessenWARN](#) (Downloadlinks)

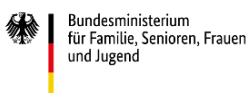
Bundesgesundheitsministerium – <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

Robert-Koch-Institut – https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html

Weltgesundheitsorganisation (Europa) – <http://www.euro.who.int/de>

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



Kreisverband
Offenbach Land e.V.